



INFORMATIEBRIEF “Bewegen In Water” 2023 Seizoen 2

Instructrice

De lessen worden gegeven door de gecertificeerde aqua fitness instructrice
Nana de Vries – Berg

Locatie

Sportfondsenbad Amsterdam Oost
Land van Cocagneplein 44
1093 NB Amsterdam

Start van de cursus

maandag 11 september 2023

Lestijden

groep 1 van 09.30 - 10.30 uur (max. 16 deelnemers)
groep 2 van 10:30 - 11.30 uur (max. 16 deelnemers)

Lesdata 2023 - Seizoen 2

Les	Datum	Groep 1	Groep 2
1	Ma 11 september 2023	09:30 – 10:30	10:30 – 11:30
2	Ma 18 september 2023	09:30 – 10:30	10:30 – 11:30
3	Ma 25 september 2023	09:30 – 10:30	10:30 – 11:30
4	Ma 2 oktober 2023	09:30 – 10:30	10:30 – 11:30
5	Ma 9 oktober 2023	09:30 – 10:30	10:30 – 11:30
6	Ma 16 oktober 2023	09:30 – 10:30	10:30 – 11:30
7	Ma 30 oktober 2023	09:30 – 10:30	10:30 – 11:30
8	Ma 6 november 2023	09:30 – 10:30	10:30 – 11:30
9	Ma 13 november 2023	09:30 – 10:30	10:30 – 11:30
10	Ma 20 november 2023	09:30 – 10:30	10:30 – 11:30
11	Ma 27 november 2023	09:30 – 10:30	10:30 – 11:30
12	Ma 4 december 2023	09:30 – 10:30	10:30 – 11:30
13	Ma 11 december 2023	09:30 – 10:30	10:30 – 11:30
14	Ma 18 december 2023	09:30 – 10:30	10:30 – 11:30

Inschrijfdata

U kunt zich aanmelden voor een abonnement op de cursus Bewegen in Water 2023 – Seizoen 2 op de volgende twee dagen:

- op **vrijdag 14 juli 2023** van 10:00 tot 12:00 uur
- op **vrijdag 21 juli 2023** van 10:00 tot 12:00 uur

Beide inschrijfdagen zijn in het **Oosterparkhuis**, 3^e Oosterparkstraat 159 in Amsterdam.
Schrijf je op tijd in: **vol is vol!**

Abonnement

De abonnementskosten voor de volledige cursus “Bewegen in Water” van 14 lessen bedraagt dit seizoen € 42,00.

De abonnementskosten dienen voorafgaand aan de eerste les betaald te worden. Voor het betaalde bedrag schrijven we een kwitantie uit die tevens dient als toegangsbewijs. Deze kwitantie dient u dus naar elke les mee te nemen. Zonder kwitantie is er geen toegang tot de les.

Losse lessen

Het volgen van losse lessen zonder abonnement kost € 3,50 per les en is alleen mogelijk indien de les nog niet is volgeboekt (maximaal 16 deelnemers per les) en de leskosten ter plaatse worden voldaan.

Aanvangstijden

U dient een kwartier voor het begin van het lesuur aanwezig zijn om u te verkleden. Na afloop van de les heeft u ook weer een kwartier de tijd om u om te kleden.

- Komt u iets later, laat het ons dan tijdig voor het begin van de les via de WhatsApp Groep weten, dan houden wij uw plaats in de les vrij.
- Komt u pas na aanvangstijd van de les zonder het ons te laten weten, dan vervalt uw recht op deelname aan de les en wordt uw plaats vrijgegeven voor een deelnemer zonder abonnement.
- Kunt u wegens omstandigheden helemaal niet aan een of meerdere lessen deelnemen, laat het ons dan ook tijdig via de WhatsApp Groep weten.

Restitutie

Als u als abbonementhouder een les mist kan deze niet worden terugbetaald of ingehaald. Het abonnement op de cursus “Bewegen in water” kan niet tussentijds worden stopgezet: Bij het eerder stoppen met deelname aan de cursus wordt er geen abonnementsgeld teruggegeven.

Zwemkleding

Er is alleen badkleding toegestaan in het zwembad. T-shirts, leggings en andere kledingstukken zijn dus niet toegestaan in het water. U kunt gebruik maken van de kluisjes (€ 0,50) om uw kleding of waardevolle eigendommen veilig te bewaren tijdens de lessen. Stichting de Bloem stelt zich niet aansprakelijk voor eventueel gestolen of kwijtgeraakte kledingstukken en/of andere eigendommen.

Huisregels

Sportfondsenbad Amsterdam Oost kent voor alle bezoekers huisregels, die de veiligheid en hygiëne van alle gebruikers en het zwembadpersoneel waarborgen. Deze toegangsregels zijn zichtbaar opgehangen in de toegangshal van de locatie. Volg bovendien altijd direct de aanwijzingen van het zwembadpersoneel op!

Voor vragen en/of informatie over de cursus “Bewegen in water” kunt u altijd terecht bij Afifa Tadmene (06 265 767 38).