

## Stichting de Bloem

Stichting De Bloem is een vrijwilligersorganisatie. Veel vrouwen zetten zich in om voor andere vrouwen activiteiten te organiseren. Heb jij een idee voor een activiteit? Wil je een activiteit organiseren of begeleiden? Wil je meedoen aan een activiteit? Kom dan langs tijdens de inloop of mail naar [stichtingdebloem@hotmail.com](mailto:stichtingdebloem@hotmail.com)

Onze activiteiten vinden elke week plaats (met uitzondering van de schoolvakanties) op dinsdag, woensdag en vrijdag in het buurthuis.

## Website

Onze website wordt aangepast waarin U alle informatie kan terug lezen. Kijk ook eens op onze website! [www.stichtingdebloem.nl](http://www.stichtingdebloem.nl)

## Adres

Buurtcentrum Oosterpark  
Derde Oosterparkstraat 159  
1092 CW Amsterdam Oost

## Informatie

Voor algemene informatie of ideeën kunt u contact opnemen met Afifa Tadmire (06 26 57 67 38) of mail naar [stichtingdebloem@hotmail.com](mailto:stichtingdebloem@hotmail.com)



# Stichting de Bloem

Multicultureel ontmoetingscentrum voor vrouwen

Programma november 2020

*We hopen jullie allemaal snel tegen te komen bij een van onze activiteiten!*

## Beste Dames

Dit is onze nieuwe activiteitenkalender van november 2020. Houdt bij deelname aan onze activiteiten in Buurtcentrum Oosterpark rekening met de daar geldende regels omtrent de coronacrisis. Deze regels staan bij de ingang van het buurtcentrum en volg altijd de aanwijzingen van de medewerkers op.

## Pak Je Kans

Op **woensdag 18 november** geeft een medewerker van de gemeente Amsterdam tijdens de conversatielessen voorlichting over de voorziening 'Pak je kans'. Hebt u een laag inkomen en hebt u weinig vermogen? Op [amsterdam.nl/werk-inkomen/pak-je-kans/](https://amsterdam.nl/werk-inkomen/pak-je-kans/) vindt u de regelingen die u kunnen helpen. Hebt u schoolgaande kinderen? Kijk dan ook op [amsterdam.nl/kindpakket](https://amsterdam.nl/kindpakket)

## Etentje

Op **zaterdag 7 november** organiseert Stichting de Bloem gezellige maaltijd voor vrouwen hun kinderen in Buurtcentrum Oosterpark ter afsluiting van de zomeractiviteiten in het Amstelpark en Park Frankendael. Aanvang 18:00, kosten € 2,50 per persoon, kinderen gratis.

## Bewegen In Water

In verband met de aangescherpte regelgeving vanwege de coronacrisis is het gebruik van de douches zowel voor als na de lessen niet meer toegestaan. Ter herinnering: **vanaf 12 november** moeten de deelnemers aan de lessen € 3,00 per les betalen. De compensatie van de abonnementskosten voor de gemiste lessen in het vorige seizoen komt per 12 november te vervallen.

# Programma november 2020

	<b>Computerles</b> DOOR WESSEL	<b>Dinsdag</b> 3, 10, 17 en 24 november 10:00 – 12:00
	<b>Conversatieles</b> DOOR SYLVIA	<b>Woensdag</b> 4, 11, 18 en 25 november 10:00 – 12:00
	<b>Bewegen in Water</b> DOOR MARLIES IN SPORTFONDSENBAD OOST	<b>Donderdag</b> 5, 12, 19 en 26 november groep 1 van 07.30-08:30 groep 2 van 08.30-09:30
	<b>Creatieve Ochtenden</b> DOOR SUSAN	<b>Vrijdag</b> 6, 13, 22 en 29 november 09:30 – 12:00
	<b>Gymnastiek</b> DOOR RUBA	<b>Vrijdag</b> 6, 13, 22 en 29 november 17.00-18.00 (onder voorbehoud)
	<b>Inlooppreekuur</b> DOOR AFIFA	<b>Vrijdag</b> 6, 13, 22 en 29 november 10.00-11.00