

Stichting de Bloem

Stichting De Bloem is een vrijwilligersorganisatie. Veel vrouwen zetten zich in om voor andere vrouwen activiteiten te organiseren. Heb jij een idee voor een activiteit? Wil je een activiteit organiseren of begeleiden? Wil je meedoen aan een activiteit? Kom dan langs tijdens de inloop of mail naar stichtingdebloem@hotmail.com

Onze activiteiten vinden elke week plaats (met uitzondering van de schoolvakanties) op dinsdag, woensdag en vrijdag in het buurthuis.

Website

Onze website wordt aangepast waarin U alle informatie kan terug lezen. Kijk ook eens op onze website! www.stichtingdebloem.nl

Adres

Buurtcentrum Oosterpark
Derde Oosterparkstraat 159
1092 CW Amsterdam Oost

Informatie

Voor algemene informatie of ideeën kunt u contact opnemen met Afifa Tadmire (06 26 57 67 38) of mail naar stichtingdebloem@hotmail.com



Stichting de Bloem

Multicultureel ontmoetingscentrum voor vrouwen

Programma september 2020

We hopen jullie allemaal snel tegen te komen bij een van onze activiteiten!

Beste Dames

Dit is onze nieuwe activiteitenkalender van september 2020. Het activiteitenprogramma van het afgelopen seizoen wordt met een aantal kleine aanpassingen voortgezet in het nieuwe seizoen.

Computerles wordt computerhulp

Afgelopen seizoen is gebleken dat er meer behoefte is aan specifieke hulp bij het gebruik van computers of smartphones en minder aan algemene lessen in het gebruik ervan. Werkt er bijvoorbeeld iets niet goed op uw computer, smartphone of tablet, of heeft u hulp nodig bij het invullen van een formulier op internet, dan kunt ieder dinsdagochtend terecht bij onze computerhulp.

Bewegen in Water

Bewegen in Water gaat vanaf donderdag 3 september weer van start in het Sportfondsenbad Oost op de bekende tijden : groep 1 om 7:30 en groep 2 om 8:30. De volgende corona maatregelen zijn daarbij van kracht:

- In het water zelf mag alles.
- Daarbuiten geldt de 1.5 m afstand.
- Na het omkleden in de kleedkamer gaan de spullen mee naar de zwemzaal.
- Maximaal 8 personen per kleedkamer.
- Geen gebruik van de kluisjes.
- Toiletbezoek is mogelijk.
- Beperkt gebruik van de douches i.v.m. afstand houden. Dus liefst thuis douchen.
- Strikte scheiding van de beide groepen tijdens de wisseling van de lessen.
- Groep 2 wacht in de sauna ruimte totdat groep 1 uit de zwemzaal is vertrokken.

Voor diegenen met een abonnement worden in het komende seizoen 10 lessen gecompenseerd i.v.m. het vervroegd stoppen van B.I.W. in maart. Daarna 3 euro per les. Op 17 december is de laatste les van het seizoen.

Programma september 2020

	Computerles DOOR WESSEL	Dinsdag 1, 8, 15, 22 en 29 september 10:00 – 12:00
	Conversatieles DOOR SYLVIA	Woensdag 2, 9, 16, 23 en 30 september 10:00 – 12:00
	Bewegen in Water DOOR MARLIES IN SPORTFONDSENBAD OOST	Donderdag 3, 10, 17 en 24 september groep 1 van 07.30-08:30 groep 2 van 08.30-09:30
	Creatieve Ochtenden DOOR SUSAN	Vrijdag 4, 11, 18 en 25 september 09:30 – 12:00
	Gymnastiek DOOR RUBA	Vrijdag 4, 11, 18 en 25 september 17.00-18.00 (onder voorbehoud)
	Inlooppreekuur DOOR AFIFA	Vrijdag 4, 11, 18 en 25 september 10.00-11.00