

Stichting de Bloem

Stichting De Bloem is een vrijwilligersorganisatie. Veel vrouwen zetten zich in om voor andere vrouwen activiteiten te organiseren. Heb jij een idee voor een activiteit? Wil je een activiteit organiseren of begeleiden? Wil je meedoen aan een activiteit? Kom dan langs tijdens de inloop of mail naar stichtingdebloem@hotmail.com

Onze activiteiten vinden elke week plaats (met uitzondering van de schoolvakanties) op dinsdag, woensdag en vrijdag in het buurthuis.

Website

Onze website wordt aangepast waarin U alle informatie kan terug lezen. Kijk ook eens op onze website! www.stichtingdebloem.nl

Adres

Buurtcentrum Oosterpark
Derde Oosterparkstraat 159
1092 CW Amsterdam Oost

Informatie

Voor algemene informatie of ideeën kunt u contact opnemen met Afifa Tadmire (06 26 57 67 38) of mail naar stichtingdebloem@hotmail.com



Stichting de Bloem

Multicultureel ontmoetingscentrum voor vrouwen

Programma september 2019

We hopen jullie allemaal snel tegen te komen bij een van onze activiteiten!

Beste dames

Dit is onze activiteitenkalender van september 2019.

Bewegen in Water

De wekelijkse lessen van Bewegen in Water zijn blijvend verplaatst van de maandagochtend naar de donderdagochtend van 07:30 tot 08:30 voor groep 1 en van 08:30 tot 09:30 voor groep 2. Helaas kan Marlies niet meer op de maandagochtenden. Laatste mogelijkheid voor de inschrijving voor het nieuwe seizoen is op **maandag 2 september** van 10:00 tot 12:00.

Computerles

De eerste computerles na de zomervakantie begint op **dinsdag 10 september** en is van 10:00 tot 12:00. Inschrijven niet nodig, kom gerust langs. Kosten € 2,00 per les of een abonnement van € 10,00 voor 10 lessen.

Assertiviteitstraining

De Bloem is bezig om in samenwerking met Stichting Punt P een assertiviteitstraining te organiseren om vrouwen weerbaarder te maken en het zelfvertrouwen te versterken. Meer informatie volgt binnenkort.

Programma september 2019

	Computerles DOOR STICHTING DE BLOEM	Dinsdag 10, 17 en 24 september 10:00 – 12:00
	Conversatieles DOOR DE DAMES VAN DE BLOEM	Woensdag 4, 11, 18 en 25 september 10:30 – 11:30
	Bewegen in Water DOOR MARLIES IN SPORTFONDSENBAD OOST	Donderdag 12, 19 en 26 september groep 1 van 07.30-08:30 groep 2 van 08.30-09:30
	Creatieve Ochtenden DOOR DE DAMES VAN DE BLOEM	Vrijdag 6, 13, 20 en 27 september 09:30 – 12:00
	Gymnastiek DOOR JAMILLA	Vrijdag 6, 13, 20 en 27 september 17.00-18.00
	Spreekuur DOOR AFIFA	Vrijdag 13, 20 en 27 september 10.00-11.00