

## Stichting de Bloem

Stichting De Bloem is een vrijwilligersorganisatie. Veel vrouwen zetten zich in om voor andere vrouwen activiteiten te organiseren. Heb jij een idee voor een activiteit? Wil je een activiteit organiseren of begeleiden? Wil je meedoen aan een activiteit? Kom dan langs tijdens de inloop of mail naar [stichtingdebloem@hotmail.com](mailto:stichtingdebloem@hotmail.com)

Onze activiteiten vinden elke week plaats (met uitzondering van de schoolvakanties) op dinsdag, woensdag en vrijdag in het buurthuis.

## Website

Onze website wordt aangepast waarin U alle informatie kan terug lezen. Kijk ook eens op onze website! [www.stichtingdebloem.nl](http://www.stichtingdebloem.nl)

## Adres

Buurtcentrum Oosterpark  
Derde Oosterparkstraat 159  
1092 CW Amsterdam Oost

## Informatie

Voor algemene informatie of ideeën kunt u contact opnemen met Afifa Tadmire (06 26 57 67 38) of mail naar [stichtingdebloem@hotmail.com](mailto:stichtingdebloem@hotmail.com)



*We hopen jullie allemaal snel tegen te komen bij een van onze activiteiten!*

# Stichting de Bloem

Multicultureel ontmoetingscentrum voor vrouwen

## Programma april 2019

## Beste dames

Dit is onze activiteitenkalender van april 2019.

### Computerles voor beginners

De eerste computerles voor beginners is op **dinsdag 2 april** van 10:00 tot 12:00. Tijdens de eerste bijeenkomst maken we een inventarisatie van de huidige computer- en internetkennis van de deelnemers en vragen wij welke kennis zij in de praktijk nog missen. De kosten van de lessen bedragen € 1,00 per les.

### Workshop 'Ramadan'-koekjes maken

Op **zaterdag 6 april** om 17:00 organiseren wij in het buurthuis een workshop 'Ramadan'-koekjes maken. De avond wordt afgesloten met een lekker hapje en drankje voor de deelnemers. De kosten hiervoor bedragen € 5,00 per persoon.

### Rondvaart Amsterdam

Op **woensdag 10 april** organiseert Stichting de Bloem een rondvaart door Amsterdam. Verzamelen om 09:30 in het buurthuis. Kosten met stadpas € 1,00 per persoon exclusief kosten openbaar vervoer naar de steiger. Maximaal 15 deelnemers.

### Durven Doen Methode

Op **woensdag 24 april** komt Camelia Contreras van stichting Single SuperMom tijdens de conversatieles informatie geven over hun "Durven Doen Methode - 7 Stappen naar een Gelukkig en Succesvol leven." Kijk voor meer informatie op onze website.

### Bewegen in Water

Op **maandag 22 en 29 april** vervallen de lessen van 'Bewegen in Water' in het Sportfondsenbad Oost in verband met 2<sup>e</sup> Paasdag en de meivakantie. De eerstvolgende les begint weer op 20 mei na de vakantie van Marlies voor dames die niet aan de Ramadan deelnemen.

## Programma april 2019

	<b>Bewegen in Water</b> DOOR MARLIES IN SPORTFONDSENBAD OOST	<b>Maandag</b> 1, 8 en 15 april groep 1 van 09.30-10:30 groep 2 van 10.30-11:30
	<b>Computerles</b> DOOR STICHTING DE BLOEM	<b>Dinsdag</b> 2, 9, 16, 23 en 30 april 10:00 – 12:00
	<b>Conversatieles</b> DOOR DE DAMES VAN DE BLOEM	<b>Woensdag</b> 3, 17 en 24 april 10 april: Rondvaart 09:30 – 12:00
	<b>Creatieve Ochtenden</b> DOOR DE DAMES VAN DE BLOEM	<b>Vrijdag</b> 5, 12, 19 en 26 april 09:30 – 12:00
	<b>Gymnastiek</b> DOOR JAMILLA	<b>Vrijdag</b> 5, 12, 19 en 26 april 17.00-18.00
	<b>Spreekuur</b> DOOR AFIFA	<b>Vrijdag</b> 5, 12, 19 en 26 april 10.00-11.00