

Stichting De Bloem is een vrijwilligersorganisatie. Veel vrouwen zetten zich in om voor andere vrouwen activiteiten te organiseren. Heb jij een idee voor een activiteit? Wil je een activiteit organiseren of begeleiden? Wil je meedoen aan een activiteit? Kom dan langs tijdens de inloop of mail naar stichtingdebloem@hotmail.com

[Kijk ook eens op onze website!](http://www.stichtingdebloem.nl)

www.stichtingdebloem.nl

Onze activiteiten vinden elke week plaats (met uitzondering van de schoolvakanties) op dinsdag, woensdag en vrijdag in het buurthuis.

“Bewegen in water” elke maandagochtend in het sportfondsenbad
groep 1 : van 09.30-10-30
groep 2 : van 10.30-11.30

Adres: Buurtcentrum Oosterpark
Derde Oosterparkstraat 159
1092 CW Amsterdam Oost

Voor algemene informatie, ideeën, handwerken en naailessen kunt u contact opnemen met Afifa Tadmene, te bereiken op 06 26 57 67 38.

We hopen jullie allemaal snel tegen te komen bij een van onze activiteiten!



Stichting De Bloem

**Multicultureel ontmoetingscentrum
voor vrouwen**

Programma november 2018

Beste dames,

Dit is onze activiteitenkalender van november 2018.

Het Omnia project is gestart en loopt door tot eind november.

Onze activiteiten.

Bij De Bloem komen vrouwen samen die elkaar steunen en kennis en kunnen met elkaar willen delen. Ze stimuleren elkaar om talenten te ontwikkelen die ze kunnen inzetten in de maatschappij en kunnen leiden tot werk. Ook zoeken ze contacten met en ontwikkelen ze activiteiten voor vrouwen die minder vaak onder mensen komen of door ziekte of leeftijd aan huis gebonden zijn.

Website

Onze website wordt aangepast waarin U alle informatie kan terug lezen

Het Omnia Project

Het Omnia Project is een weerbaarheidstraining in 8 bijeenkomsten.

Na afloop van de cursus wordt een certificaat uitgereikt met een hapje en drankje. Deze trainingen vervangen tijdelijk de Creatieve Ochtenden.

Op 30 november wordt het project feestelijk afgesloten met het uitreiken van het certificaat door een vertegenwoordiger van het Stadsdeel Oost.

Tijden reguliere activiteiten : van 9.30-12.00

Naaicursus: 2 euro per les inclusief materiaalkosten.

Bewegen in water: €30,-per seizoen

De taallessen zijn gratis

Namens Stichting De Bloem

Activiteiten in November 2018

Maandag Sportfondsenbad Oost 05, 12,19 en 26 november		Bewegen in water door Marlies
Dinsdag 06, 13 ,20 en 27 november		Naaicursus & kledingreparatie door de dames van De Bloem
Woensdag 07, 14 ,21 en 28 november		Conversatieles door de dames van De Bloem
Vrijdag 02, 09,16, 23 en 30 november		Omnia Project
Vrijdag 02, 09,16, 23 en 30 november		Gymnastiek door Jamilla 17.00-18.00