

Stichting De Bloem is een vrijwilligersorganisatie. Veel vrouwen zetten zich in om voor andere vrouwen activiteiten te organiseren. Heb jij een idee voor een activiteit? Wil je een activiteit organiseren of begeleiden? Wil je meedoen aan een activiteit? Kom dan langs tijdens de inloop of mail naar stichtingdebloem@hotmail.com

[Kijk ook eens op onze website!](#)

www.stichtingdebloem.nl

Onze activiteiten vinden elke week plaats (met uitzondering van de schoolvakanties) op dinsdag, woensdag en vrijdag in het buurthuis.

“Bewegen in water” elke maandagochtend in het sportfondsenbad groep 1 : van 09.30-10-30
groep 2 : van 10.30-11.30

Spreekuur : elke vrijdagochtend in het buurthuis van 10.00-11.00 Afifa

Wandelgroep : elke donderdagmiddag in het Oosterpark van 13.30-14.30

Adres: Buurtcentrum Oosterpark
Derde Oosterparkstraat 159
1092 CW Amsterdam Oost

Voor algemene informatie, ideeën , handwerken en naailessen kunt u contact opnemen met Afifa Tadmine, te bereiken op 06 26 57 67 38.

We hopen jullie allemaal snel tegen te komen bij een van onze activiteiten!



Stichting De Bloem

Multicultureel ontmoetingscentrum

voor vrouwen

Programma mei 2018

Beste dames,

Dit is onze activiteitenkalender van mei 2018.

Het buurthuis is dicht van vrijdag 27 april tot en met 6 mei uitgezonderd 5 mei

Maandag 21 mei is het buurthuis gesloten ivm Pinksteren

5 mei

Op 5 mei bent U vanaf 17.00 welkom op het multicultureel feest van Stichting de Bloem in het buurthuis : een combinatie van het bevrijdingsfeest en shabaan ter voorbereiding van de Ramadan

Als thema besteden wij aandacht aan Eenzaamheid onder oudere migranten en stellen we het op prijs als U wat voor de gezamenlijke maaltijd meeneemt

Ramadan :

Start van de Ramadan op 16 of 17 mei. Tijdens de Ramadan gaan de activiteiten gewoon door.

Onze activiteiten.

Bij De Bloem komen vrouwen samen die elkaar steunen en kennis en kunnen met elkaar willen delen. Ze stimuleren elkaar om talenten te ontwikkelen die ze kunnen inzetten in de maatschappij en kunnen leiden tot werk. Ook zoeken ze contacten met en ontwikkelen ze activiteiten voor vrouwen die minder vaak onder mensen komen of door ziekte of leeftijd aan huis gebonden zijn.

Bewegen in water.

In verband met het grote succes starten wij in 2018 met 2 groepen. Groep 1 van 9:30 tot 10:30 en groep 2 van 10:30 tot 11:30. Verdere details volgen later.

Wandelgroep en conditietraining

Nieuw in ons aanbod is de mogelijkheid om aan de conditie te werken iedere donderdag in het Oosterpark onder leiding van Jamilla. De tijden zijn van 13,30-14,30.Het is een mooie aanvulling voor de groepen die op maandag meedoen met de aqua fitness-lessen.

Tijden reguliere activiteiten : van 9.30-12.00

Naaicursus: 2 euro per les inclusief materiaalkosten.

Bewegen in water: €40,-per seizoen

De vrouwen van Stichting De Bloem

Activiteiten in mei

Maandag 07 ,14 en 28 mei Sportfondsenbad Oost		Bewegen in water door Marlies
Dinsdag 08 ,15, 22 en 29 mei		Naaicursus & kledingreparatie door de dames van De Bloem
Woensdag 09 ,16, 23 en 30 mei		Conversatieles door de dames van De Bloem
Vrijdag 11,18 en 25 mei		Creatieve ochtenden door Zohra en Susan en informatie
Donderdag 10 ,17 ,24 en 31 mei wandelen in het Oosterpark 13.30-14.30 Vrijdag 11 ,18 en 25 mei in het buurthuis 17:00 –18:00 uur		Gymnastiek en wandelactiviteiten door Jamilla