

Stichting De Bloem is een vrijwilligersorganisatie. Veel vrouwen zetten zich in om voor andere vrouwen activiteiten te organiseren. Heb jij een idee voor een activiteit? Wil je een activiteit organiseren of begeleiden? Wil je meedoen aan een activiteit? Kom dan langs tijdens de inloop of mail naar stichtingdebloem@hotmail.com

[Kijk ook eens op onze website!](http://www.stichtingdebloem.nl)

www.stichtingdebloem.nl

Onze activiteiten vinden elke week plaats (met uitzondering van de schoolvakanties) op dinsdag, woensdag en vrijdag in het buurthuis.

“Bewegen in water “elke maandagochtend in het sportfondsenbad groep1 : van 09.30-10.30 en “groep 2 van 10.30-11.30

Elke vrijdagochtend in het buurthuis van 10-11.00 spreekuur met Afifa

De wandelgroep elke donderdagmiddag in het Oosterpark van 13.30-14.30

Adres:

Buurtcentrum Oosterpark
Derde Oosterparkstraat 159
1092 CW Amsterdam Oost

Voor algemene informatie, ideeën , handwerken en naailessen kunt u contact opnemen met Afifa Tadmire, te bereiken op 06 26 57 67 38.

We hopen jullie allemaal snel tegen te komen bij een van onze activiteiten!



Stichting De Bloem

Multicultureel ontmoetingscentrum

voor vrouwen

Programma april 2018

Beste dames,

Dit is onze activiteitenkalender van april 2018.

Het wordt een korte maand door twee vakantieperiodes. Aan het begin van de maand is het buurthuis dicht ivm Pasen van vrijdag 30 maart tot en met 2 april en vanaf vrijdag 27 april tot en met vrijdag 4 mei vanwege de meivakantie

Onze activiteiten.

Bij De Bloem komen vrouwen samen die elkaar steunen en kennis en kunnen met elkaar willen delen. Ze stimuleren elkaar om talenten te ontwikkelen die ze kunnen inzetten in de maatschappij en kunnen leiden tot werk. Ook zoeken ze contacten met en ontwikkelen ze activiteiten voor vrouwen die minder vaak onder mensen komen of door ziekte of leeftijd aan huis gebonden zijn.

Bewegen in water.

In verband met het grote succes starten wij in 2018 met 2 groepen. Groep 1 van 9:30 tot 10:30 en groep 2 van 10:30 tot 11:30. Verdere details volgen later.

Wandelgroep en conditietraining

Nieuw in ons aanbod is de mogelijkheid om aan de conditie te werken iedere donderdag in het Oosterpark onder leiding van Jamilla. De tijden zijn van 13,30-14,30. Het is een mooie aanvulling voor de groepen die op maandag meedoen met de aqua fitness-lessen.

Thema bijeenkomst op vrijdag 13 april

De andere activiteiten zijn in het buurthuis zoals de naaicursus op dinsdag, de conversatie lessen op woensdag en op vrijdag de creatieve en informatie ochtenden.

Tijden reguliere activiteiten : van 9.30-12.00

Naaicursus: 2 euro per les inclusief materiaalkosten.

Bewegen in water: €40,-per seizoen

De vrouwen van Stichting De Bloem

Activiteiten in april

Maandag 09, 16 en 23 april Sportfondsenbad Oost		Bewegen in water door Marlies
Dinsdag 03, 10, 17 en 24 april		Naaicursus & kledingreparatie door de dames van De Bloem
Woensdag 04, 11 en 18 april		Conversatieles door de dames van De Bloem
Vrijdag 06 en 20 april		Creatieve ochtenden Met Zohra en Susan
Vrijdag 13 april 10.00-12.00		Informatie ochtend door Achmed el Ghazi maatschappelijk werker bij Dynamo
Donderdag 05, 12, 19 en 26 april wandelen in het Oosterpark 13.30-14.30		Gymnastiek en wandelactiviteiten door Jamilla
Vrijdag 06, 13 en 20 april in het buurthuis 17:00 –18:00 uur		