

Stichting De Bloem is een vrijwilligersorganisatie. Veel vrouwen zetten zich in om voor andere vrouwen activiteiten te organiseren. Heb jij een idee voor een activiteit? Wil je een activiteit organiseren of begeleiden? Wil je meedoen aan een activiteit? Kom dan langs tijdens de inloop of mail naar [stichtingdebloem@hotmail.com](mailto:stichtingdebloem@hotmail.com)

[Kijk ook eens op onze website!](http://www.stichtingdebloem.nl)

[www.stichtingdebloem.nl](http://www.stichtingdebloem.nl)

Onze activiteiten vinden elke week plaats (met uitzondering van de schoolvakanties) op onderstaande dagen en tijdstippen:

dinsdag-, woensdag-, vrijdagochtend  
van 09:30 – 12:00 uur.

Elke maandagochtend in het sportfondsenbad “bewegen in het water  
groep1 : van 09.30-10.30 en “groep 2 van 10.30-11.30 en elke  
vrijdagochtend in het buurthuis van 10-11.00 spreekuur met Afifa

Adres:

Buurtcentrum Oosterpark  
Derde Oosterparkstraat 159  
1092 CW Amsterdam Oost

Voor algemene informatie, ideeën en informatie over de  
computercursus, handwerken en naailessen kunt u contact opnemen  
met Afifa Tadmene, te bereiken op 06 26 57 67 38.

We hopen jullie allemaal snel tegen te komen bij een van onze  
activiteiten!



# Stichting De Bloem

## Multicultureel ontmoetingscentrum

### voor vrouwen

## Programma februari 2018

## Beste dames,

Dit is onze activiteitenkalender van februari 2018

Eind deze maand is het buurthuis van maandag 26 februari t/m zondag 4 maart gesloten ivm de voorjaarsvakantie

### Onze activiteiten

Bij De Bloem komen vrouwen samen die elkaar steunen en kennis en kunnen met elkaar willen delen. Ze stimuleren elkaar om talenten te ontwikkelen die ze kunnen inzetten in de maatschappij en kunnen leiden tot werk. Ook zoeken ze contacten met en ontwikkelen ze activiteiten voor vrouwen die minder vaak onder mensen komen of door ziekte of leeftijd aan huis gebonden zijn.

### Bewegen in water

In verband met het grote succes starten wij in 2018 met 2 groepen. Groep 1 van 9:30 tot 10:30 en groep 2 van 10:30 tot 11:30. Verdere details volgen later.

### Conditietraining

Nieuw in ons aanbod is de conditietraining in het Oosterpark op de donderdagen van 14.00-15.00.

De andere activiteiten zijn in het buurthuis zoals de naaicursus op dinsdag, de conversatie lessen op woensdag en op vrijdag de creatieve en informatie ochtenden.

**Tijden reguliere activiteiten : van 9.30-12.00**

**Naaicursus: 2 euro per les inclusief materiaalkosten**

**Bewegen in water: €40,-per seizoen**

**De vrouwen van Stichting De Bloem**

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>Maandag 05,12,19 februari</b><br><b>Sportfondsenbad oost</b> |    | <b>Bewegen in water</b><br>door Marlies  |
| <b>Dinsdag 06,13,20 februari</b>                                |   | <b>Naaicursus &amp; kledingreparatie</b><br>door de dames van De Bloem                     |
| <b>Woensdag 07 en14 februari</b>                                |   | <b>Conversatieles</b><br>door de dames van De Bloem  |
| <b>Vrijdag 02 en 09 februari</b>                                |   | <b>Creatieve</b><br>door Zohra en Susan<br><br>en aansluitend<br><b>informatie ochtend</b> |
| <b>Vrijdag 16 februari</b><br><b>10-12.00</b>                   |  | <b>Voorlichting huiselijk geweld</b><br><b>Joke Raak</b>                                   |
| <b>Vrijdag 02, 09 en 16 februari</b><br><b>17:00 –18:00 uur</b> |  | <b>Gymnastiek</b><br>door Jamila   |
|   |  |  |