

Stichting De Bloem is een vrijwilligersorganisatie. Veel vrouwen zetten zich in om voor andere vrouwen activiteiten te organiseren. Heb jij een idee voor een activiteit? Wil je een activiteit organiseren of begeleiden? Wil je meedoen aan een activiteit? Kom dan langs tijdens de inloop of mail naar [stichtingdebloem@hotmail.com](mailto:stichtingdebloem@hotmail.com)

[Kijk ook eens op onze website!](http://www.stichtingdebloem.nl)

[www.stichtingdebloem.nl](http://www.stichtingdebloem.nl)

Onze activiteiten vinden elke week plaats (met uitzondering van de schoolvakanties) op onderstaande dagen en tijdstippen:

maandag-, dinsdag-, woensdag- en vrijdagochtend  
van 09:30 – 11:30 uur.

Adres:

Buurtcentrum Oosterpark  
Derde Oosterparkstraat 159  
1092 CW Amsterdam Oost

Voor algemene informatie, ideeën en informatie over de computercursus, handwerken en naailessen kunt u contact opnemen met Afifa Tadmene, te bereiken op 06 265 767 38.

We hopen jullie allemaal snel tegen te komen bij een van onze activiteiten!



# Stichting De Bloem

**Multicultureel ontmoetingscentrum**

**voor vrouwen**

**programma november 2014**

# ACTIVITEITEN IN NOVEMBER

## Beste dames,

Dit is onze activiteitenkalender van november 2014.

## Onze activiteiten

Bij De Bloem komen vrouwen bij elkaar die elkaar steunen, elkaar willen helpen en kennis en kunsten met elkaar willen delen. Ze stimuleren elkaar om talenten te ontwikkelen die ze kunnen inzetten in de maatschappij en die kunnen leiden tot werk. Ook zoeken ze contacten met en ontwikkelen ze activiteiten voor vrouwen die minder vaak onder mensen komen of door ziekte of leeftijd aan huis gebonden zijn.

## Deze maand

In november hebben we weer een leuk programma voor jullie opgezet. In oktober was de cursus 'Gezond kopen en koken' van start gegaan en deze word afgerond in november. Verder hebben we nog een interessante voorlichting over 'Gezond leven en diabetici'. Niet te vergeten, ook deze maand organiseren we het restaurant op zaterdag 8 november. En nog veel meer activiteiten. Spreekt dit je aan? Kom dan snel langs bij één van onze activiteiten!

## Spreekuur

Elke vrijdag van 10:00 – 11:00 uur kan je terecht bij ons spreekuur. Onze voorzitter, Afifa Tadmire, bied je dan een luisterend oor en hulp aan.

## Kosten

**Tijden:** Van 09:30 uur tot 11:30 uur.










**Activiteiten:** €1,-

**Restaurant:** €5,00

**Naaicursus:** € 20,- voor 10 lessen.

## Welkom en tot snel!

## De vrouwen van Stichting De Bloem

maandag 3, 10 & 17 nov.	Cursus	Gezond kopen en koken door GGD
maandag 24 nov.	Workshop	Liever Bewegen dan moe door Punt P
dinsdag 4, 11, 18 & 25 nov.		Naaicursus door Nora en Anissa
woensdag 5, 12, 19 & 26 nov.		Conversatieles m.b.v. de computer door Meriem
Vrijdag 7 nov.		Geheugentraining door Zohra
Vrijdag 14 nov.		Verhalen over de reis door Afifa
Vrijdag 21 nov.		Kunst maken met Susan
Vrijdag 28 nov.		Gezond leven en Diabetici door Sameh
vrijdag 7, 14, 21 & 28 nov.		Naaicursus door Nora en Anissa
zaterdag 8 nov.		Restaurant door de dames van de Bloem
zondag 2,9,16,23 & 30 nov.		BewegenInWater door Marlies