

Stichting De Bloem is een vrijwilligersorganisatie. Veel vrouwen zetten zich in om voor andere vrouwen activiteiten te organiseren. Heb jij een idee voor een activiteit? Wil je een activiteit organiseren of begeleiden? Wil je meedoen aan een activiteit? Kom dan langs tijdens de inloop of mail naar [stichtingdebloem@hotmail.com](mailto:stichtingdebloem@hotmail.com)

[Kijk ook eens op onze website!](http://www.stichtingdebloem.nl)

[www.stichtingdebloem.nl](http://www.stichtingdebloem.nl)

Onze activiteiten vinden elke week plaats (met uitzondering van de schoolvakanties) op onderstaande dagen en tijdstippen:

maandag-, dinsdag-, woensdag- en vrijdagochtend  
van 09:30 – 11:30 uur.

Adres:

Buurtcentrum Oosterpark  
Derde Oosterparkstraat 159  
1092 CW Amsterdam Oost

Voor algemene informatie, ideeën en informatie over de computercursus, handwerken en naailessen kunt u contact opnemen met Saida el Hairan, te bereiken op 06 267 26 209.

We hopen jullie allemaal snel tegen te komen bij een van onze activiteiten!



# Stichting De Bloem

**Multicultureel ontmoetingscentrum**

**voor vrouwen**

**programma oktober 2014**

# ACTIVITEITEN IN OKTOBER

## Beste dames,

Dit is onze activiteitenkalender van oktober 2014.

## Onze activiteiten

Bij De Bloem komen vrouwen bij elkaar die elkaar steunen, elkaar willen helpen en kennis en kunsten met elkaar willen delen. Ze stimuleren elkaar om talenten te ontwikkelen die ze kunnen inzetten in de maatschappij en die kunnen leiden tot werk. Ook zoeken ze contacten met en ontwikkelen ze activiteiten voor vrouwen die minder vaak onder mensen komen of door ziekte of leeftijd aan huis gebonden zijn.

## Deze maand

In oktober hebben we weer een leuk programma voor jullie opgezet. Interessante bijeenkomsten zijn de dialoogsessies op de maandagochtend. De onderwerpen die aan bod komen zijn belangrijk in het leven van elke vrouw. Dus wees er bij! Verder vindt op zaterdag 11 oktober een speciale editie van het restaurant plaats. Dit restaurant staat in het teken van armoedebestrijding. De prijs dit keer is dan ook maar €2,50. Ook dit wil je niet missen! **LET OP: Van 13 tot en met 19 oktober zijn we gesloten in verband met de herfst vakantie.**

## BewegenInWater

Er is goed nieuws, want er is nog ruimte voor 10 vrouwen (uit de Indische buurt en Oostelijk haven gebied)! Wil jij ook graag werken aan je gezondheid? Meld je dan aan bij één van onze activiteiten!

## Kosten

**Tijden:** Van 09:30 uur tot 11:30 uur.

**Activiteiten:** €1,-

**Restaurant:** €2,50

**Naaicursus:** € 20,- voor 10 lessen.

**Welkom en tot snel!**

**De vrouwen van Stichting De Bloem**

maandag 6 okt.	<b>Training</b>	<b>Liever Bewegen dan Moe</b> door Zineb van punt P
maandag 20 okt.		<b>Dialoog over belangrijke onderwerpen</b> door SMN
maandag 27 okt.		<b>Gezond kopen en koken</b> met elkaar
dinsdag 7, 21, 28 okt.		<b>Naaicursus</b> door Nora en Anissa
woensdag 1, 8, 22 & 29 okt.		<b>Conversatieles m.b.v. de computer</b> door Meriem
vrijdag 3 & 10 okt.		<b>Dialoog over belangrijke onderwerpen</b> door SMN
vrijdag 24 okt.		<b>Gezond eten voor diabetici</b> door Sam
vrijdag 31 okt.	<b>Inloop</b>	<b>Geheugentraining</b> met Zohra
vrijdag 3, 10, 24 & 31 okt.		<b>Naaicursus</b> door Nora en Anissa
zaterdag 11 okt.		<b>Restaurant</b> door de dames van de Bloem
zondag 5, 12, 19 & 26 okt.		<b>BewegenInWater</b> door Marlies